

**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΤΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  
**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ**

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ   | ΣΙΤΗΡΑ<br>ΠΟΥ<br>ΠΕΡΙΕ-<br>ΧΟΥΝ<br>ΓΛΟΥ-<br>ΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑ<br>ΚΟ-<br>ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙ-<br>ΚΙΑ | ΣΟΓΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑ-<br>ΡΠΟΙ<br>ΜΕ<br>ΚΕΛΥ-<br>ΦΟΣ | ΣΕΛΙ-<br>ΝΟ | ΜΟΥΣΤΑ<br>-ΡΔΑ | ΣΠΟ-<br>ΡΟΙ<br>ΣΗΣΑ-<br>ΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙ<br>-ΔΙΟ<br>ΤΟΥ<br>ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙ<br>-ΝΟ | ΜΑΛΑ<br>-ΚΙΑ | ΠΙΘΑ-<br>ΝΗ<br>ΠΑΡΟΥ<br>-ΣΙΑ ΣΕ<br>ΙΧΝΗ |
|-----------------|--------------------------------------------------|----------------------|------|-------|---------------|-------|------|-----------------------------------|-------------|----------------|------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------------|
| ΑΥΓΑ ΒΡΑΣΤΑ     |                                                  |                      | ✓    |       |               |       |      |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |
| ΓΑΛΑ ΓΙΑ ΠΡΩΙΝΟ |                                                  |                      |      |       |               |       | ✓    |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |
| ΚΡΕΜΑ           |                                                  |                      |      |       |               |       | ✓    |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |
| ΓΙΑΟΥΡΤΙ        |                                                  |                      |      |       |               |       | ✓    |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |
| ΕΛΙΕΣ           |                                                  |                      |      |       |               |       |      |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |
|                 |                                                  |                      |      |       |               |       |      |                                   |             |                |                              |                                |              |              |                                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ                   | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΓΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|-------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΚΟΜΠΟΣΤΑ                        |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ                       |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΕΛΙ                            |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΒΟΥΤΥΡΟ                         |                               |              |      |       |          |       | ✓    |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ                     |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑ                      | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    | ✓                 |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΣ                      | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    | ✓                 |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΟ                    | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    | ✓                 |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΥΛΟΥΡΙ                        | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    | ✓                 |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΤΣΟΥΡΕΚΙ                        | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    | ✓                 |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΤΣΑΪ                            |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΠΙΛΑΦΙ                          |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ                       | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΣΑΛΤΣΑ | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΚΟΦΤΟ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ        | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ                 | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΦΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|-------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜ. | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ                     | ✓                             |              | ✓    |       |          |       | ✓    |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ           |                               | ✓            |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ ΚΟΦΤΟ     | ✓                             | ✓            |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ                  |                               |              | ✓    |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ                     |                               |              | ✓    |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ                   |                               |              | ✓    |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ              |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ                |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ (ΠΑΤΑΤΕΣ –ΚΑΡΟΤΑ)   |                               |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ –ΡΥΖΙ ΣΟΥΠΑ  |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΣΑΜΑΚΙ    |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ          |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ                     |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        | ✓         |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΨΗΤΟ ΛΑΔΟΡΙΓΑΝΗ       |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ                    | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΓΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|-------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ ΣΟΥΣΑΜΑΚΙ            | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ            | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ (ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΡΟΤΑ ) |                               |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ               |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ                 |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΧΟΙΡΙΝΙ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ                |                               |              |      |       |          |       |      |                   | ✓      |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ          |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ                  |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ                |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ                  |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΑΡΑΚΑΣ                           |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ                |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ                  |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΠΑΜΙΕΣ                          |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ        | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΠΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|----------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΜΠΡΙΑΜ               |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ          |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ            |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΓΙΓΑΝΤΕΣ             |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΑΣΟΛΑΔΑ             |                               |              |      |       |          |      |      |                   | ✓      |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΡΕΒΙΘΙΑ              |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΑΚΕΣ                |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ         |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΠΟΥΡΕΣ               |                               |              |      |       |          |      | ✓    |                   |        |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΑΛΤΣΑ  |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΛΑΠΑΣ                |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΡΥΖΙ ΣΟΥΠΑ           |                               |              |      |       |          |      |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΑΝΘΟΤΥΡΟΣ            |                               |              |      |       |          |      | ✓    |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ         | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΠΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|-----------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|-------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ         |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΜΑΡΟΥΛΙ        |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ    |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ ΤΟΜΑΤΑ |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΜΠΡΟΚΟΛΟ       |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ     |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ  |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΜΕ ΓΡΑΒΙΕΡΑ | ✓                             |              |      |       |          |       | ✓    |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΨΩΜΙ ΜΕ ΦΕΤΑ          | ✓                             |              |      |       |          |       | ✓    |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΙΔΕΣ                 | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΚΑΡΠΟΥΖΙ              |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΠΑΝΑΝΑ               |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΗΛΟ ΣΤΑΡΚΙΝ          |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΗΛΟ ΞΥΝΟΜΗΛΟ         |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |

| ΕΙΔΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ                  | ΣΙΤΗΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ | ΟΣΤΡΑΚΟ-ΕΙΔΗ | ΑΥΓΑ | ΨΑΡΙΑ | ΦΥΣΤΙΚΙΑ | ΣΟΦΙΑ | ΓΑΛΑ | ΚΑΡΠΟΙ ΜΕ ΚΕΛΥΦΟΣ | ΣΕΛΙΝΟ | ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ | ΣΠΟΡΟΙ ΣΗΣΑΜΙΟΥ | ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ | ΛΟΥΠΙΝΟ | ΜΑΛΑΚΙΑ | ΠΙΘΑΝΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΙΧΝΗ |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|------|-------|----------|-------|------|-------------------|--------|-----------|-----------------|---------------------|---------|---------|-------------------------|
| ΑΧΛΑΔΙ                         |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΒΕΡΙΚΟΚΟ                       |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΡΟΔΑΚΙΝΟ                       |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΝΕΚΤΑΡΙΝΙ                      |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ                      |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ                      |                               |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ( ΠΑΤΑΤΕΣ -ΚΑΡΟΤΑ) |                               |              |      | ✓     |          |       |      |                   | ✓      |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ   |                               |              |      | ✓     |          |       |      |                   | ✓      |           |                 | ✓                   |         |         |                         |
| ΛΑΓΑΝΑ                         | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           | ✓               |                     |         |         |                         |
| ΨΩΜΙ ΣΤΑΡΕΝΙΟ                  | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΨΩΜΙ ΣΙΚΑΛΕΩΣ                  | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΤΑΡΕΝΙΕΣ            | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΚΑΛΕΩΣ             | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |
| ΨΩΜΑΚΙ ΤΟΥ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ           | ✓                             |              |      |       |          |       |      |                   |        |           |                 |                     |         |         |                         |



